CONTEXT 4　一人暮らしシングル族の夕食事情

食シーン 3 夕食	ﾒｲﾝﾀｰｹﾞｯﾄ　一人暮らし学生・社会人

●武士(19才)は、両親のいる故郷を離れ一人暮しをしている大学1年生。
飲み会や家庭教師のﾊﾞｲﾄなどで夜遅くなることもあれば、午後からしか講義がない時など、午前中寝ていたりと、実に不規則な生活を続けている。

●なるべく自炊したいと思うのだが、作るのが面倒になってしまう。一旦自宅に戻ると食べに行くのも億劫になり、近くのCVSで弁当を買って食べる。夜遅くまで起きていてなんとなくお腹がへったかな…という時にも夜食を買いに出る。
親父が学生の時は料理はｶﾞｰﾙﾌﾚﾝﾄﾞに作ってもらうもの…という感覚だったらしいが、かえってわずらわしい。CVSがある限り食に不自由することはない！　女友達ともあくまでﾌｨﾌﾃｨという意識の方が一般的だ。

●困るのはお腹をすかして買いに行った時の品切れ。そんな時はおにぎりもﾊﾟﾝもﾗｰﾒﾝも食べたくない。ちゃんとした食事がしたいのだ。今日もﾊﾞｲﾄの帰りに友達とﾊﾞｯﾀﾘ会い、話し込んでいたらいつもより遅くなってしまった。これは品切れの可能性あり、ﾔﾊﾞｲぞと少し遠まわりをして他のCVSに寄ったがそこも品切れ。3軒まわったがいずれもﾀﾞﾒ。結局、泣く泣く買い置きしていたｶｯﾌﾟめんで済ませた。

武士君のﾆｰｽﾞ	・自炊は面倒！　でも肉も野菜も食べたい。 ・しっかりした食事を手軽にとりたい。 ・わびしくない、あたたかいものが食べたい。 ・いろいろな食品をﾊﾞﾗﾝｽよくとりたい。
武士君と同じようなﾆｰｽﾞをもつﾀｰｹﾞｯﾄの広がり	◆すべての一人暮し男女 ◆Dinksの男女(どちらかの帰宅が遅い時) ◆単身赴任のお父さん

望まれるもの

ﾊﾞﾗｴﾃｨがあり、ﾎﾞﾘｭｰﾑ感も○(ﾏﾙ)のCVS弁当の欠品に対する不満は多い。ﾚﾄﾙﾄの白米が定番であるのだから、ﾎﾞﾘｭｰﾑ感があり食事として満足できる欠品のないﾎﾞﾀﾝ調理のおかず(主菜)商品が望まれる。

Ideaの KEY WORD	・栄養ﾊﾞﾗﾝｽがよい　ex.野菜たっぷり／添加物のｲﾒｰｼﾞがない／経済的 おいしさへの期待

[Idea例]
①牛丼　②大盛り焼きそば　③お野菜たっぷり焼きうどん　④玄米ﾋﾟﾗﾌ
⑤鍋もの(きりたんぽ、ﾁｬﾝｺ、ﾁｹﾞ)　⑥ｼﾁｭｰ、ｸﾗﾑﾁｬｳﾀﾞｰ　⑦箸休めｼﾘｰｽﾞ　⑧煮魚　⑨栄養ﾊﾞﾗﾝｽ凍菜
⑩蒸し器つきﾔﾑ茶　⑪こってりｽｰﾌﾟごはん　⑫いわしのすり身　⑬おかず野菜

ﾍﾞﾈﾌｨｯﾄ	・一人で食べる夕食がわびしくないこと ・栄養ﾊﾞﾗﾝｽがよい ・手軽に外食に匹敵するﾒﾆｭｰが食べられる ・経済的