

## 80代シニアのライフのスタイル モデル調査 —— 日常生活の把握

- ❁ 80代モデルからシニアの日常生活を構成している項目（例えば時間や行動）別に日常生活を構成している要素とその実態を把握する。
- ❁ 80代シニア1名1名の実態に踏み込むことで得たリアリティから定量的なデータの背景事情の予見も可能となる。

### 80代シニアモデル／調査レポートの作成

#### 日常的 1日の生活

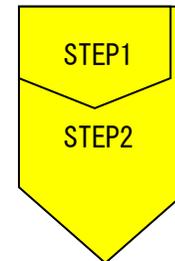
- ◆ 朝起床から就寝までの時間割
- ◆ 日課／1週間の中でルーティンとしていること
- \* 日常とは毎日～1週間の中で繰り返し行っていること

#### 日常的 行動の パターン

- ◆ 主として家事……例えば掃除、洗濯、買物、料理、孫の世話などについて実態と意識
- ◆ 年齢と共に変化する要素と変化しない要素
- ◆ 事業関連カテゴリーに対するライフスタイル意識変化の影響度合

1名のモデル調査を試験的に先行する

### 情報収集手法



電話ヒアリング(情報発信力大／協力度大)

記入式アンケート／訪問調査  
ex. 日記式・自由記入・  
写真等による記録

### レポート案 打合せ

ドラフトレポート

確認打合せ

\* 訪問調査の場合 N=3 とし、残り 2 名の調査とレポートを行う

「モニターカルテ」作成

予算：20～25万円（税別）